

Emotionele intelligentie op de werkvloer - Live Webinar

DOELSTELLINGEN

Samenwerken wordt niet voor niets als één van dé belangrijkste skills van het moment genoemd. Het werken in teams stelt ons in staat om snel te schakelen, te innoveren en efficiënter te werken. Bovendien zijn we met z'n allen meer en meer op zoek naar 'belonging' op de werkvloer. Dit alles roept om emotioneel intelligent handelen.

Dit betekent dat we onze eigen ambities en drijfveren kennen, de emoties van onze collega's begrijpen en kunnen plaatsen én deze samen te bundelen om een gemeenschappelijk doel te behalen. Het goede nieuws is dat dit iets is wat we kunnen trainen!

Deze virtual opleiding heeft als doelstelling om:

- stil te staan bij het effect van jouw emotionele intelligentie op jouw professioneel leven;
- In te gaan op zelfkennis en zelfregulatie;
- het perspectief van je gesprekspartner te leren begrijpen;
- samen in gesprek te gaan om een gemeenschappelijk doel te bereiken.

SAMENVATTING

Categorie:

- Persoonlijke ontwikkeling

Niveau:

Basic

Type opleiding:

Blended learning

Prijs:

In kader van paritair initiatief, worden de paritaire prijsrichtlijnen toegepast.

DOELGROEP

De opleiding kan gevolgd worden door verschillende doelgroepen:

- medewerkers;
- leidinggevende.

VEREISTE VOORKENNIS

Basic Level: Er is geen specifieke voorkennis vereist voor deze opleiding.

PROGRAMMA

INHOUD

Tijdens deze Virtual learning journey bekijken we hoe jij emotionele intelligentie kan aanwenden als drijfveer :

- EQ als skill for the future?
 - Het nut van EQ op de werkvloer?
 - Een zoektocht naar 'belonging'?
- Me, myself and I:
 - Zelfkennis: hoe ziet mijn handleiding eruit?
 - Zelf-regulatie: hoe kan ik me sturen?
- Aansluiten bij de ander:
 - Empathie voor dummies
 - Omgaan met tegenwind
 - Constructief kritiek uiten

Vorbereiding deelnemers:

Leerprikkel lezen (via mail) en e-book downloaden in leerprikkel.

METHODOLOGIE

Type opleiding

- Gedurende een **live webinar** krijg je via jouw scherm de lesgever en de presentatie te zien. Je hebt ook de mogelijkheid om te interageren met de lesgever en vragen te stellen.

Opleidingsmateriaal:

- PowerPoint presentatie

- Video