Le coaching valorisant et efficace

OBJECTIFS

Cette formation aborde concrètement les principales aptitudes du coach. Vous apprenez aussi à porter un regard stimulant et orienté solution sur votre coaché (collaborateur, collègue, etc.) et à poser des questions. Vous êtes capable d'explorer avec lucidité le défi et le contexte, de mettre l'accent sur l'objectif que le coaché veut atteindre et de l'aider à trouver lui-même des solutions. Vous apprenez comment stimuler les autres à apprendre et comment accompagner plus avant ce processus d'apprentissage. Nous nous intéressons également à la manière dont vous pouvez mettre une partie de cette méthode en pratique dans votre quotidien.

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- mettre concrètement en pratique les principales compétences du coach ;
- porter un regard stimulant et orienté solution sur votre coaché (collaborateur, collègue, etc.) et poser des questions ;
- explorer avec lucidité le défi et le contexte, mettre l'accent sur l'objectif que le coaché veut atteindre et l'aider à trouver lui-même des solutions ;
- comment stimuler les autres à apprendre et comment accompagner plus avant ce processus d'apprentissage ;
- mettre cette méthode en pratique dans votre quotidien.

RESUME

Catégorie:

- Développement personnel

Niveau:

Basique

Type de formation:

Formation en classe

Prix:

- Membre: € 1150.00
- Non-membre: € 1350.00
- Partner BZB: € 1150.00
- Incompany: sur mesure, prix à la demande

PUBLIC

La formation peut être suivie par différents groupes cibles, dont : toute personne responsable, de manière permanente ou temporaire (projets), de mener une équipe et qui veut améliorer sa capacité à déléguer et à aider les autres à se développer.

CONNAISSANCE PRÉ-REQUIS

Formation en développement personnel : cette formation ne requiert aucune connaissance préalable.

La formation est axée sur l'apprentissage des compétences de base du coaching orienté solution.

PROGRAMME

CONTENU

- Qu'est-ce que le coaching et qu'est-ce qu'il n'est pas ?
- Le rôle du coaching dans le cadre du management
- L'attitude fondamentale ou l'état d'esprit du coach : le coaching commence par le regard que vous portez sur votre coaché
- Approche orientée solution versus approche orientée problème
- Le modèle GROW en tant que point de repère pour vos entretiens de coaching
- Compétences en coaching
  - écouter et explorer en profondeur
  - Poser des questions puissantes
  - Créer un climat d'apprentissage valorisant
  - Donner du feed-back, confronter de façon constructive
  - Mettre au défi
  - Recadrer
  - Travailler avec un PDP (plan de développement personnel)
- Comment mobiliser des compétences orientées solution dans mon management quotidien ?

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée :** 2 journées de formations (2 x 6 heures)
- **Heures :** 09:00 à 17:00
- **Lieu :** Febelfin Academy : Phoenix building, Boulevard du Roi Albert II 19, 1210 Bruxelles

MÉTHODOLOGIE

Une **« Formation en classe »** se suit en groupe. Vous êtes présent avec les autres participants et le professeur à un moment convenu dans la même salle de cours. Il existe des possibilités d'interaction et de feed-back, tant des participants à l'enseignant qu'inversement. Le matériel didactique se compose comme base d'une présentation via la plateforme d'apprentissage MyFA, complétée de supports divers tels que syllabus numérique, présentation, extraits audiovisuels…

Matériel didactique : Présentation Powerpoint.