Het waarborgen van psychosociaal welzijn op het werk: jouw rol als leidinggevende

DOELSTELLINGEN

Psychosociaal welzijn is een cruciale pijler voor het creëren van een gezonde, productieve en duurzame organisatiecultuur. Leidinggevenden spelen hierin een sleutelrol door signalen van stress, burn-out of psychosociale problemen snel op te vangen. Deze E-learning ondersteunt leidinggevenden in hun verantwoordelijkheid voor het bevorderen van psychosociaal welzijn, met aandacht voor preventie, open communicatie en effectieve opvolging. Door proactief in te zetten op een gezonde werkomgeving, versterken we niet alleen het welzijn van medewerkers, maar ook de veerkracht en het succes van de organisatie als geheel.

Deze opleiding heeft als doelstelling om:

- inzicht te geven in het begrip psychosociaal welzijn volgens de Welzijnswet van 4 augustus 1996;
- het belang van een proactieve en gezonde werkomgeving te verduidelijken, met nadruk op preventie en vroegtijdige signalering;
- leidinggevenden te ondersteunen in het herkennen van signalen bij medewerkers, het opstarten van een open dialoog en het kiezen van de juiste rol (leider, manager, coach);
- praktische handvatten te bieden voor het openhouden van de dialoog tijdens afwezigheid en het begeleiden van de werkhervatting;
- bewustwording te creëren over de mogelijke consequenties van langdurige afwezigheid en de sancties die voorzien zijn in de Welzijnswet.

SAMENVATTING

Categorie:

- Persoonlijke ontwikkeling

Niveau:

Basic

Type opleiding:

E-learning

Prijs:

- Lid: € 95.00
- Niet-lid: € 115.00
- Partner BZB: € 95.00
- Incompany: op maat, prijzen op aanvraag

DOELGROEP

De opleiding kan door verschillende doelgroepen worden gevolgd:

- leidinggevenden, teamcoaches en HR-professionals die een actieve rol spelen in het bevorderen van psychosociaal welzijn op de werkvloer;
- iedereen die basiskennis wil opdoen over psychosociaal welzijn op de werkvloer.

VEREISTE VOORKENNIS

Personal development opleiding: deze opleiding vereist geen specifieke voorkennis.

PROGRAMMA

INHOUD

- Introductie
- Stress en burn-out
- Ongewenst grensoverschrijdend gedrag
  - Definitie en kadering
  - Impact op medewerkers en het belang van preventie
- Preventie
  - Het belang van een proactieve en gezonde werkomgeving
  - Het 5A-model: gestructureerd psychosociale risico's opsporen
  - Job Demands-Resources model: impact van werkbelasting en beschikbare middelen
- Signalen
  - Hoe signalen herkennen?
  - Actieve communicatie en open dialoog zijn essentieel; luister zonder oordeel en vermijd oordelen
  - Als leidinggevende je eigen referentiekader begrijpen en in gesprek gaan over werkdruk, werk-privé balans en erkenning
  - Feedback opvolgen om blinde vlekken in leiderschap te voorkomen en een gezonde werkomgeving te bevorderen
- Afwezigheid en terugkeer na langdurige afwezigheid
  - Omgaan met langdurige afwezigheid
  - De dialoog openhouden: privacy, vertrouwen, ondersteuning
  - Samenwerken aan een herstelplan en duurzame werkhervatting
  - Rol van de leidinggevende
- Mogelijke consequenties

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Duurtijd:** 1 uur
- **Opleidingsmateriaal:** interactieve module

METHODOLOGIE

Een **'E-learning'** is 100% zelfstudie. Je logt individueel in op het MyFA leerplatform en verwerkt op eigen tempo leerinhoud die je aangeboden wordt via een interactieve presentatie. Je kan deze online training volgen waar, wanneer en zo vaak je maar wil. Het lesmateriaal bestaat uit een digitale format met tekst, video, afbeeldingen, animaties, testvragen en/of verwijzingen naar relevante documenten en/of websites.