De kunst van het memoriseren: strategieën voor een blijvend en betrouwbaar geheugen

DOELSTELLINGEN

Heb je soms het gevoel dat je dingen vergeet? Daar is een verklaring voor. Ontdek hoe het geheugen werkt en leer eenvoudige, effectieve methoden om beter te onthouden wat belangrijk voor je is en het terug te vinden.

Deze opleiding heeft als doelstelling om:

- inzicht te verschaffen in de drie fasen van memoriseren;
- het concept van het coderen en ophalen van informatie te verwerven;
- de voordelen van associatie en herhaling te ontdekken;
- het belang van een geschikte levensstijl te begrijpen;
- het nut van tijd- en informatiemanagement in te zien.

SAMENVATTING

Categorie:

- Persoonlijke ontwikkeling

Niveau:

Basic

Type opleiding:

Live webinar

Prijs:

- Lid: € 310.00
- Niet-lid: € 340.00
- Partner BZB: € 310.00
- Incompany: op maat, prijzen op aanvraag

DOELGROEP

De opleiding kan worden gevolgd door iedereen die hun geheugenvaardigheden wil verbeteren, zowel professioneel als persoonlijk.

VEREISTE VOORKENNIS

Personal development opleiding: deze opleiding vereist geen specifieke voorkennis.

PROGRAMMA

INHOUD

- De drie fasen van het memoriseren
- De voorwaarden voor memoriseren
- De redenen voor het vergeten van informatie
- Het ontwikkelen van je eigen persoonlijke techniek
- Dynamisch lezen ter ondersteuning van het memoriseren
- Tijd- en informatiemanagement
- De toegevoegde waarde van de artificiële intelligentie

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Duurtijd:** ½ lesdag (3 lesuren)
- **Uren:** 13:30 tot 17:00
- **Plaats**: Deze opleiding zal online plaatsvinden
- **Extra informatie:** Hoe start je de webinar vlot op? Je ontvangt een login en een wachtwoord per e-mail om toegang te krijgen tot ons platform. In het platform vind je een link. Door op de geplande datum te klikken start de webinar via Webex.
  Om bijscholingsuren toegekend te krijgen, is het belangrijk om met je eigen naam in te loggen, de volledige trainingsdag te volgen en de door de trainer voorgestelde vragen te beantwoorden. Volg de opleiding niet met meerdere personen via eenzelfde pc.

METHODOLOGIE

Een “**Live webinar**” volg je digitaal in groep. Het is “learning-apart-together” Op een afgesproken tijdstip loggen docent en deelnemers in op een videoconference-tool, elk van op de eigen locatie en met de eigen computer. Via camera, microfoon en chatfunctie van deze tool is er mogelijkheid tot interactie en feedback, zowel van de deelnemers naar de docent toe als omgekeerd. Het lesmateriaal bestaat uit een presentatie via het MyFA leerplatform, aangevuld met diversen zoals digitale syllabus, presentatie, audiovisuele fragmenten, o.a.